

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-20	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto			
SUBTEMAS : Exploro formas de desplazamientos en posición media, por medio de juegos posturales, para fortalecer la técnica básica específica.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balon medicinal			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista verificacion de asistencia, calentamiento muscular trote con cambio de direccion y ritmo, trabajo de fuerza de las extremidades inferiores, flexion y extension de rodillas 3 series de 15 repeticiones, trabajo de fuerza con balon medicinal, movimientos articulares, TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES trabajo ubicacion en el espacio, desplazamientos con dominio de balon, detención en un tiempo sin balon, detencion en un tiempo con balon, detencion en un tiempo e inicio de driblin, gesto sin balon iniciar el driblin, gesto con balon inicio de driblin, paso por los diferentes conos dominando el driblin, paso en zigzag, trabajo por parejas, desplazamientos de extremo a extremo con dominio de balon pasando cada obstaculos, con pase a su compañero TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES desplazamientos con dominio de balon, en el campo de juego cada uno de los jugadores tendra una cinta en su cintura la cual sus compañeros deberan quitarle gana el jugador que quede con la cinta TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma trabajo de respiracion, elasticidad, retroalimentacion correccion de posturas y movimientos deportivos, hidratacion TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029293679	Sharon Mariana Castiblanco			Asistio
1025557129	ANA LUCIA CONTRERAS			No asistio
1016735864	Leidy Salome Obando			No asistio
1032800481	Melanie Elizabeht Murillo			Asistio
1025555160	NICOLE SHARICK VELASCO			Asistio
1023016485	Jhojan Esteban Carvajal			Asistio
1029293645	Heyder Martin Bulla			Asistio
1030673084	ANGELA MARIA PEDRAZA			No asistio
1023014665	LAURA LIZETH TIMOTE			No asistio
1025555766	Samuel David Londoño			No asistio
1022425044	Nicolas Yamit Garcia			No asistio
1033792867	SHAIRA SALOMÉ RAMIREZ			No asistio
1033795058	JHORDAN DANIEL PEREZ			No asistio
1026583067	DANNA MICHEL PAEZ			Asistio
1028876355	Tato Jean paul Garcia			No asistio
1028877508	ANTHONY LEAN HERRERA			No asistio
1029292905	DANNA SOFIA RAMIREZ			No asistio
1029293004	Sara Balentina Martinez			No asistio
1029293012	ÁNGEL MATÍAS URREGO			No asistio
1029293017	Melany Sofia Castillo			Asistio
1029293230	ANDRES FELIPE PARRADO			No asistio
1029293374	Emily Sofia Cardona			No asistio